



Nucleo Cinofilo Salvataggio in Acqua

Associazione di Volontariato ONLUS ambito Protezione Civile

via Roma 47/1 - 38073 Cavedine (TN) - cell. 348.5713775 - email - ncsa_tn@virgilio.it
Iscritta all'Albo Provinciale delle Organizzazioni del Volontariato decreto n.122
settore B ambito Protezione Civile



LA SALVAGUARDIA DELLA PROPRIA VITA...

EVITA LA BALNEAZIONE IN QUESTE CONDIZIONI :

Azione preventiva per evitare incidenti attenetevi a pochi e semplici e indispensabili regole!

> è da considerare fattori fisiologici il tempo trascorso tra l'ingestione di cibi solidi e la digestione, ed un eventuale stato di ebbrezza.

> fattori esterni che dipendono dall'ambiente, sono molteplici come l'insolazione, le intemperie, l'inquinamento...

ATTENZIONE !!! ENTRA IN ACQUA ALMENO 3 ORE DOPO UN PASTO O ALMENO 2 ORE DOPO UNO SPUNTINO.

ENTRA IN ACQUA GRADUALMENTE SOPRATTUTTO SE SEI ACCALDATO : LO SHOCK TERMICO PUO' FARTI PERDERE COSCENZA. PERO' RICORDATI CHE E' COMUNQUE PERICOLOSO ENTRARE IN ACQUA A DIGIUNO, IN NON PERFETTE CONDIZIONI FISICHE, IN CONDIZIONI PSICHICHE ALTERATE.

non sopravvalutare le proprie le proprie capacità natatorie.

MAI DA SOLO IN ACQUA : è necessario avere sempre vicino un mezzo di salvataggio o un compagno d'acqua.

RIMANI IN GRUPPO : da soli in acqua è pericoloso, un crampo, un malessere, una perdita di coscienza, un trauma anche lieve ... se nessuno ti aiuta possono causare l'irreparabile.

CHIAMA AIUTO : se sei in difficoltà o non sei in grado di intervenire, uno staff di soccorso specializzato sarà subito da te.

NUMERI UTILI :

118 > Emergenza Sanitaria

1530 > Guardia Costiera "numero blu"

112 > Carabinieri

113 > Polizia

115 > Vigili del Fuoco